

Date : / /

Ville :

GPS / Lieu :

Responsable :

MC	AM	3*	2*	2*	1*	NB
François Valentin	Hubert BURNOTTE	Isabelle COLLIN	Jean-pol CROUQUET	Cedric VERBIEST	Manon GODY	Yanis MOINET
Vincent Bonmariage	Daniel DENYS	Fabrice LESSIRE	Quentin GUEBENNE	Christina CALLUSO	Patryk KURCIN	Julien BOURCY
Frédéric Kleynen	Grégory BERTEMES		Julien BLESES	Aurélie DESOULLIERE	Sarah LAURENT	François DOGNE
Charlie LEROY	Olivier PATINET	3*PPA	Laurent DUTRIEUX		Noémie NICOLAY	GRANDVALLET Arnaud
Jean-François Annet		Sébastien VERLAINE	Elisa DURIEUX		Marine GATEZ	HABRAND Audrey
		Philippe HAGELSTEIN	Sylvain LEFEVRE		Emeline HAGELSTEIN	LAMOUDENE Sami
		Cédric LEGUEBE	Jean-François VANDECLÉE		Isaline PIELTAIN	WILKIN Jean-Marc
			Dejan DEJANOVIC		Ange PHILIPART	
<b>MF</b>						
David Van Damme			Cyril BOMBLÉ		Christophe FAVEAUX	
			Pierre TRINE		Madysen FAVEAUX	
					STREEL Jean-Marc	

n°1	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°2	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°3	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°4	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°5	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°6	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°7	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°8	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°9	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

n°10	Nom	Exercice
CP		
P1		
P2		
SF		
Prof. Max		
Prof. Réel		
h. Dép.		
h. Sortie		
T. Total		
Paliers ?		

Nombre de plongeurs	
Nb plongeurs :	Nb palanquées :

Matériel de sécurité	
<input type="checkbox"/> O <sub>2</sub> 100%	<input type="checkbox"/> valise med. <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> GSM

Mise à l'eau prévue (marée/hors marée)	
<input type="checkbox"/> MH :	<input type="checkbox"/> MB : <input type="checkbox"/> HM :

Palanquée de sécurité	
Palanquée n° :	Fixe / Tournante

Gestion de la Sécurité	

N°	Titre	Surv.	Cumul	Lieu	Palanquée	Prof. max	Quand	Successive	Décompression
<b>Épreuves pour le brevet de plongeur 1★</b>		<b>Obligations : Être en ordre VM</b>							
P1.PL1	Plongée baptême	MC		Milieu naturel ou Fosse		15m			no déco
P1.PL2	Plongée + vidage de masque + 3 respirations et remontée sur 2e dét. du moniteur	MC		Milieu naturel		15m -> 3m	fin		no déco
P1.PL3	Plongée + contrôle de flottabilité à 3m + 50m de palmage au tuba et largage lestage en fin de parcours	AM		Milieu naturel		15m -> 3m			no déco
P1.PL4	Plongée + orientation	AM		Milieu naturel		15m			no déco
P1.PL5	Plongée	AM		Milieu naturel		15m			no déco
<b>Épreuves pour le brevet de plongeur 2★</b>		<b>Obligations : Être en ordre VM + min. 10 plongées à 20m avant les épreuves de remontée de 20m</b>							
P2.SU1	500m tuba tout équipé	AM		Milieu naturel			début	autorisée	
P2.SU2	100m sur le dos tout équipé + 3 cycles respiratoires sans masque à 3m	AM		Milieu naturel		3m	début	autorisée	
P2.SF1	Fonction de serre-file avec utilisation du parachute	MC		Milieu naturel	3 ou 4			autorisée	no déco + palier sécu
P2.SF2	Fonction de serre-file avec utilisation du parachute	MC		Milieu naturel	3 ou 4			autorisée	no déco + palier sécu
P2.DP1	Direction de palanquée	MC		Milieu naturel	3 max			autorisée	no déco + palier sécu
P2.DP2	Direction de palanquée avec orientation (min. 50m)	MC		Milieu naturel	3 max			autorisée	no déco + palier sécu
P2.DP3	Direction de palanquée avec utilisation du parachute	MC		Milieu naturel	3 max			autorisée	no déco + palier sécu
P2.RA	Remontée assistée en air de 20m jusqu'à la surface	MC	R	Milieu naturel	2 ou 3	20m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
P2.RT	Stabilisation et remontée technique d'un plongeur en difficulté de 20 m à la surface	MC	R	Milieu naturel	2 ou 3	20m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
P2.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 5m + le remorquer sur 50m	MC	R	Milieu naturel	3	5m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
P2.REA	Réanimation d'un plongeur en arrêt cardio-respiratoire	MC		Milieu naturel & piscine					
<b>Épreuves pour le brevet de plongeur 3★</b>		<b>Obligations : Être en ordre VM + min. 10 plongées à 30m avant les épreuves de remontée de 30m</b>							
P3.SU	1000m tuba tout équipé	MC		Milieu naturel			début	autorisée	
P3.DP1	Direction de palanquée avec plongeur 1★	MC		Milieu naturel	3	20m		autorisée	no déco
P3.DP2	Direction de palanquée avec orientation (100 m)	MC		Milieu naturel	3 min			autorisée	no déco + palier sécu
P3.DP3	Direction de palanquée avec utilisation du parachute	MC		Milieu naturel	3 min			autorisée	no déco + palier sécu
P3.DP4	Direction de palanquée avec gestion de la décompression	MC		Milieu naturel	3 min	min 30m		autorisée	gestion déco
P3.DP5	Direction de palanquée avec gestion de la décompression	MC		Milieu naturel	3 min	min 30m		autorisée	gestion déco
P3.RA	Remontée assistée en air de 30m jusqu'à la surface	MC	R	Nos Eaux	2 ou 3	30m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
P3.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 10m, le remorquer sur 100m et le réanimer	MC	R	Nos Eaux	3	10m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
P3.RT	Remontée technique d'un plongeur en difficulté de 30m à 10m	MC	R	Nos Eaux	2 ou 3	30m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu

**ABRÉVIATIONS :**

AM = la surveillance de l'épreuve doit être assurée par, au minimum, un Assistant Moniteur

MC = la surveillance de l'épreuve doit obligatoirement être assurée par, au minimum, un Moniteur Club

MF = la surveillance de l'épreuve doit obligatoirement être assurée par, au minimum, un Moniteur Fédéral

MN = la surveillance de l'épreuve doit obligatoirement être assurée par un Moniteur National

R = épreuve avec une Remontée

VE = la surveillance de l'épreuve requiert la spécialité Vêtement Etanche

IN = la surveillance de l'épreuve doit être assurée par, au minimum, un Instructeur Nitrox

INC = la surveillance de l'épreuve doit obligatoirement être assurée par, au minimum, un Instructeur Nitrox Confirmé

Coordonnées GPS des spots du Lac de la Haute-Sûre		
<b>Le Parking, Lultzhausen</b>	N 49° 54' 37.252"	E 5° 53' 36.618"
<b>Le Renard, Insenborn</b>	N 49° 54' 37.252"	E 5° 53' 36.618"
<b>L'Embarcadère, insenborn</b>	N 49° 54' 14.045"	E 5° 52' 57.957"
<b>La Pointe</b>	N 49° 54' 18.664"	E 5° 53' 8.737"
<b>Liefrange</b>	N 49° 54' 15.93"	E 5° 52' 37.938"
<b>Bavigne (retenue d'eau)</b>	N 49° 54' 26.156"	E 5° 52' 10.239"

	NON BREVETÉ & PLONGEUR 1★	À PARTIR DU BREVET PLONGEUR 2★
Palmes + masque + tuba		Obligatoire
Vêtement		
Système de stabilisation		
Bouteille + manomètre ou sonde de pression		
Sifflet ou avertisseur sonore		
Couteau ou outil coupant adapté		
Deux sources de gaz respirable (*)		
Deux détendeurs sur deux sorties (**)		Obligatoire dans «Nos Eaux» Recommandé partout ailleurs
Compas		Obligatoire
Moyen primaire de décompression	Recommandé	
Back-up de décompression (selon les règles du «Manuel de décompression à l'ordinateur»)		
Parachute		
Lampe	Obligatoire : • De nuit, • Sous glace, • En Zélande (bras ouverts), • En mer du Nord. Recommandé partout ailleurs	
Dragonne	Obligatoire : • Sous glace, • En Zélande (bras ouverts). Recommandé si courant ou visibilité réduite	

Milieus ou situations	Non Breveté	1★	2★	3★/4★	AM	MC/MF/MN	Enfant
Plongée de nuit	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
Plongée sous glace	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗
Plongée sur épave en mer du Nord	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗
Plongée en Zélande	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	NB	1★	2★	3★	3★PPA 4★	AM MC/MF/MN
<b>NB</b>	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	15m (*)
<b>1★</b>	N.A.	N.A.	N.A.	20m	20m	20m
<b>2★</b>	N.A.	N.A.	20m si 18 ans	30m	40m	40m
<b>3★</b>	N.A.	20m	30m	40m	40m	40m
<b>3★PPA 4★</b>	N.A.	20m	40m	40m	40m ou au-delà selon les prérogatives (PPA).	
<b>AM MC/MF/MN</b>	15m (*)	20m	40m	40m	Il est recommandé de ne pas dépasser 60m lors de l'utilisation de l'air comme gaz fond.	